Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10 «Милэшкэй» города Мамадыш» Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - «ДС № 10

Меню на 10 дней Дошкольного возраста с 3-7 лет

| 2 завтрак | наименование блюд каша вязк.пшенн. с маслом масло сливочное "крест" крупа пшено сахар соль поваренная йодиров. молоко пастериз.2,5% кофейн.напиток с молоком кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь сахар | 180 40/5/6 | 3 20 3 1 135 2 10 135 34 5 5 | 20 3 1 135 20 3 1 135 2 10 135 34 5 | 3,8 3,8 2,7 0,025 1,3 13,94 | 3,4 3,4 0,31 4,13 1,34 | 0,024 13 2,96 6,4 0,07 9,98 6,4 | 22,4 69,6 11,37 70,2 37,9 70,2 | 1,95 | № рец. №168 |
|----------------------|--|---------------|--|---|---|------------------------------------|---|---|--|----------------|
| 2 завтрак | масло сливочное "крест" крупа пшено сахар соль поваренная йодиров. молоко пастериз.2,5% кофейн.напиток с молоком кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 180 | 20 3 1 135 2 10 135 34 5 | 20 3 1 135 2 10 135 34 5 5 | 2,3 3,8 3,8 3,8 2,7 0,025 1,3 | 3,4 3,4 0,31 4,13 | 13 2,96 6,4 0,07 9,98 6,4 | 69,6 11,37 70,2 37,9 70,2 | | Nº395 Nº 1 |
| 2 завтрак обед | крупа пшено сахар соль поваренная йодиров. молоко пастериз.2,5% кофейн.напиток с молоком кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 40/5/6 | 20 3 1 135 2 10 135 34 5 | 20 3 1 135 2 10 135 34 5 5 | 2,3 3,8 3,8 3,8 2,7 0,025 1,3 | 3,4 3,4 0,31 4,13 | 13 2,96 6,4 0,07 9,98 6,4 | 69,6 11,37 70,2 37,9 70,2 | | Nº 1 |
| 2 завтрак | сахар соль поваренная йодиров. молоко пастериз.2,5% кофейн.напиток с молоком кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 40/5/6 | 3 1 135 2 10 135 34 5 | 3 1 135 2 10 135 34 5 | 3,8 3,8 3,8 2,7 0,025 1,3 | 3,4 3,4 0,31 4,13 | 2,96 6,4 0,07 9,98 6,4 | 11,37 70,2 37,9 70,2 | | Nº 1 |
| 2 завтрак | соль поваренная йодиров. молоко пастериз.2,5% кофейн.напиток с молоком кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 40/5/6 | 1 135 2 10 135 34 5 5 | 1 135 2 10 135 34 5 | 3,8 2,7 0,025 1,3 | 3,4 0,31 4,13 | 0,07 9,98 6,4 | 70,2 37,9 70,2 | | Nº 1 |
| 2 завтрак | молоко пастериз.2,5% кофейн.напиток с молоком кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 40/5/6 | 2 10 135 34 5 | 2 10 135 34 5 | 3,8 2,7 0,025 1,3 | 3,4 0,31 4,13 | 0,07 9,98 6,4 | 37,9 70,2 83,3 | | Nº 1 |
| 2 завтрак | кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 40/5/6 | 10 135 34 5 | 10 135 34 5 | 2,7 0,025 1,3 | 0,31 4,13 | 9,98 6,4 17 | 70,2 | 1,95 | Nº 1 |
| 2 завтрак | кофейный напиток сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 40/5/6 | 10 135 34 5 | 10 135 34 5 | 2,7 0,025 1,3 | 0,31 4,13 | 9,98 6,4 17 | 70,2 | 1,95 | Nº 1 |
| 2 завтрак обед | сахар молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 85 | 10 135 34 5 | 10 135 34 5 | 2,7 0,025 1,3 | 0,31 4,13 | 9,98 6,4 17 | 70,2 | 1,95 | |
| 2 завтрак обед | молоко пастериз.2,5% Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 85 | 34 5 5 | 135 34 5 5 | 2,7 0,025 1,3 | 0,31 4,13 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| 2 завтрак обед | Бутерброд с маслом,сыром хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 85 | 34 5 5 | 34 5 5 | 2,7 0,025 1,3 | 0,31 4,13 | 17 | 83,3 | 1,95 | |
| 2 завтрак обед | хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 85 | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | | | | |
| 2 завтрак обед | хлеб пшеничный масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | 85 | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | | | | |
| 2 завтрак обед | масло сливочное сыр сок яблочный салат морковный морковь | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | | | | |
| 2 завтрак обед | сок яблочный салат морковный морковь | | 5 | 5 | 1,3 | | 0,04 | 37,4 | | Nº 6 |
| 2 завтрак обед | сок яблочный салат морковный морковь | | | | | 1,34 | 1 | 47.6 | 0.16 | |
| обед | салат морковный морковь | | 85 | or | 13,94 | 45.70 | FF 074 | 17,6 | 0,16 | № 7 |
| обед | салат морковный морковь | | 85 | or | | 15,72 | 55,874 | 419,97 | 4,06 | _ |
| обед | салат морковный морковь | | 0.5 | | 0,43 | | 7,7 | 32,3 | 1,1 | Nº 12 |
| | морковь | 60 | | 65 | 0,43 | | 1,1 | 32,3 | 1,1 | INº 1Z |
| | морковь | | | | | | | | | Nº 41 |
| | • | | 65 | 60 | 0,8 | 0,06 | 4,32 | 20,4 | 2,88 | + |
| | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | 5 | 5 | -,- | -, | 4,99 | 18,95 | ., | † |
| | | | | | | | | , | | + |
| | суп вермишелевыйна мк/б | 200 | | | 1 | 1 | | 1 | 1 | Nº 233 |
| | говядина | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | 1 |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | лук | | 12 | 10 | 0,17 | 0,01 | 0,9 | 4,13 | 1,01 | 1_ |
| | вермишель | | 15 | 15 | 1,5 | 0,2 | 10,5 | 51 | | <u> </u> |
| | картофель | | 100 | 72 | 2,4 | 0,4 | 11,8 | 58 | 17,3 | |
| | масло сливочное | | 2 | 2 | 0,01 | 1,65 | 0,016 | 14,99 | | |
| | масло растительное | | 2 | 2 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | 1 | | |
| | капуста тушен с мясом | 200 | | | | | | . | | Nº 336 |
| | капуста свежая | | 185 | 176 | 3,2 | 0,2 | 8 | 46 | | |
| | масло растительное | | 3 | 3 | 0.11 | 2,997 | 0.6 | 26,97 | 0.52 | _ |
| | морковь | | 11 18 | 8,36 15,72 | 0,11 | 0,01 | 0,6 1,4 | 2,89 6,4 | 0,52 1,51 | _ |
| | лук репчатый мясо | | 65 | 46,4 | 8,6 | 7,4 | 1,4 | 101,2 | 1,51 | |
| | сметана 15% | | 9 | 9 | 0,26 | 1,3 | 0,27 | 14,4 | 0,03 | + |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0,20 | 1,3 | 0,27 | 14,4 | 0,03 | + |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | + |
| | | | | | 0,015 | 2,10 | 0,02 . | | | + |
| | компот из св фруктов | 200 | | | | | | | | + |
| | яблоки | | 20 | 17,6 | 0,1 | 0,1 | 1,7 | 7,9 | 36,3 | Nº 372 |
| | caxap | | 12 | 12 | | | 11,98 | 45,48 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| | | | | | 23,615 | 22,307 | 71,72 | 580,71 | 0 | |
| упл | | | | | | | 1 | 1 | | |
| полд | рыба запеченное в омлете | 70 | 76 | 22.5 | - | 0.00 | | 22 - | 60,07 | № 249 |
| | рыба минтай | | 70 | 32,2 | 5,1 | 0,32 | | 33,5 | | 4 |
| | яицо | | 0,6 | 0,6 | 3,4 | 3,1 | 0,19 | 42,39 | 0.22 | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 30 | 30 | 0,85 | 0,85 | 1,4 | 15,6 | 0,39 | |
| | масло растит | | 4 | 3 | 0.015 | 3,996 | 0.024 | 35,96 | + | + |
| | масло сливочное соль поваренная йодиров. | | 3 | 1 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | + | + |
| | огурцы порц. | 50 | 50 | 50 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 6,6 | + | + |
| | огурцы порц. | 30 | 50 | 50 | 0,42 | 0,00 | | 0,0 | + | + |
| | картоф пюре | 100 | | <u> </u> | | | | + | + | Nº 321 |
| | картофель с01.01 | | 150 | 108 | 3 | 0,4 | 16,3 | 80 | 25,92 | + |
| | молоко | | 30 | 30 | 0,85 | 0,85 | 1,4 | 15,6 | 0,39 | + |
| | масло сливочное | | 2 | 2 | 0,01 | 1,65 | 0,016 | 14,99 | | 1 |
| | соль поварен.йодиров. | | 1 | 1 | | | 1 | | | 1 |
| | зелён.горошек | 45 | 35 | 35 | 1,7 | 0,07 | 4,48 | 25,5 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | чай сл с молоком | 200 | | | | | | | | Nº 394 |
| | чай заварка | | 0,5 | 0,5 | | | | | | Nº 39 |
| | caxap | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | 1 | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 90 | 90 | 2,5 | 2,25 | 4,3 | 46,8 | 1,25 | |
| | | | 25 | | | 1 | | | 1 | 4 |
| | печенье сахарное | 28 | 28 | 28 | 2,1 | 3,3 | 20,8 | 122 | 0,6 | N- 202 |
| | Бананы | 130 | 100 | 100 | 1,3 | 0,087 | 18,3 | 77,4 | 8,4 | Nº 368 |
| | итого: | | | | 23,945 61,94 | 19,723 57,75 | 95,33 230 | 659,94 1693 | 36,95 186 | + |

| | | кол- | | | | | | | | |
|--------------|--------------------------|--------|--------|-------|----------|----------|----------|--------|----------|--|
| день 2 | наименование блюд | BO | брутто | нетто | Б | ж | У | Ккал | С | № рец. |
| завтрак | каша манная с маслом | 200/5 | | | | | | | | Nº 168 |
| | крупа манная | | 20 | 20 | 2,1 | 0,2 | 13,48 | 65,6 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | caxap | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поварен. йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | какао с молоком | 200 | | | | | | | | |
| | какао порошок | | 2 | 2 | 0,48 | 0,35 | 0,07 | 0,56 | | Nº397 |
| | caxap | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | | | | | | | | | | |
| | Булка с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | | № 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | 14,22 | 15,61 | 56,354 | 416,53 | 4,06 | |
| 2 завтрак | сок яблочный | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 7,7 | 32,3 | 1,1 | Nº 12 |
| • | | | | | 5,15 | | .,. | | | |
| обед | салат из белок капусты | 60 | | | 1 | | | | | Nº20 |
| | капуста белок с 01.01 | | 75 | 69 | 1,1 | 0,48 | 2,82 | 16,2 | 21,6 | |
| | масло растит | | 3 | 3 | | 2,997 | | 26,97 | <u> </u> | 1 |
| | | | | ļ | | | | ļ | | |
| | Борщ на мк/б | 200 | 70 | | 0.00 | 0.05 | | 20 : | | № 57 |
| | свекла | | 70 | 56 | 0,96 | 0,06 | 5 | 29,4 | 4 | 1 |
| | капуста белок.свеж. | | 70 | 56 | 1,2 | 0,06 | 2,6 | 15,12 | 18 | |
| | картофель с 01.01 | | 100 | 72 | 1,44 | 0,34 | 11,7 | 57,6 | 14,5 | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | лук репчатый | | 12 | 10 | 0,17 | 0,01 | 0,9 | 4,13 | 1,01 | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| | масло сливочное | | 2 | 2 | 0,015 | 1,99 | | 17,98 | | |
| | мясо | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | |
| | сметана 15% | | 5 | 5 | 0,15 | 0,75 | 0,15 | 8,03 | 0,21 | |
| | том пюре | | 2 | 2 | 0,1 | 0,38 | | 1,98 | | |
| | соль поварен. йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | мясные котлеты | 70 | | | | | | | | |
| | говядина | | 70 | 52,5 | 9,8 | 8,4 | | 114,5 | | |
| | хлеб пшен. | | 12 | 12 | 1 | 0,12 | 6 | 29,4 | 0.00 | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 15 | 15 | 0,42 | 0,38 | 0,71 | 7,8 | 0,39 | |
| | сухари | | 8 | 8 | 1,1 | 0,2 | 4,48 | 25,28 | | |
| | яицо | | 0,1 | 0,1 | 0,57 | 0,52 | 0,03 | 7,1 | | |
| | масло слив. | | 2 | 2 | 0,01 | 1,65 | 0,016 | 14,99 | | |
| | соль поварен. йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| | лук репчатый | | 12 | 10 | 0,17 | 0,01 | 0,9 | 4,13 | 1,01 | |
| | морковь | | 15 | 11,4 | 0,14 | 0,01 | 0,8 | 3,9 | 0,52 | |
| | Томаты порционные | 55 | 55 | 49 | 0,5 | 0,12 | 1,9 | 11,2 | 14,3 | |
| | гречка отв с маслом | 150 | _ | | | | _ | | | |
| | крупа гречневая | | 35 | 35 | 4,41 | 1,16 | 21,2 | 117,3 | | |
| | масло сливочное | | 2 | 2 | 0,16 | 1,45 | 0,104 | 13,22 | | |
| | соль поварен. йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | 200 | | | <u> </u> | | | | ļ | N- 276 |
| | компот из с/фр | 200 | 12 | 10.00 | 0.22 | | 7.07 | 20.5 | 0.00 | № 376 |
| | фрукты сушеные | | 13 | 16,85 | 0,39 | | 7,07 | 29,5 | 0,32 | |
| | caxap | | 12 | 12 | 1 | | 11,98 | 45,48 | | |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| упл | • | 1 | | | 1 | <u> </u> | <u> </u> | | | |
| полд. | | | | L | 30,255 | 28,593 | 93,58 | 758,79 | 54,7 | L |
| 15:15 | кефир не жирный | 100 | 100 | | 3 | 0,05 | 3,8 | 30 | 0,7 | Nº 401 |
| | сахар | | 2 | 2 | | | 1,99 | 7,58 | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | | | | | | | | | | |
| | груша | 90 | | 90 | 0,4 | 0,3 | 8,6 | 37,8 | 4,5 | № 368 |
| | пироги печен.с кап.яйцом | 80 | | | | | | | | |
| | мука пшеничная в/с | | 52 | 52 | 5,36 | 0,57 | 35,88 | 172 | | |
| | caxap | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 35 | 35 | 0,99 | 0,88 | 1,65 | 18,2 | 0,65 | |
| | масло сливичное | | 4 | 4 | 0,032 | 2,84 | 0,2 | 25,88 | | |
| | яицо | | 0,6 | 0,6 | 3,4 | 3,1 | 0,19 | 42,39 | | |
| | капуста | | 40 | 20 | 0,6 | 0,04 | 1,42 | 5,4 | | |
| | | | 1.00 | 1,08 | 1 | İ | İ | 1 | 1 | |
| | дрожжи | | 1,08 | 1,00 | | | | | | |
| | дрожжи сметана | | 4 | 4 | 0,11 | 0,6 | 0,12 | 6,4 | 0,02 | |

| масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
|---------------|-----|-----|-----|--------|--------|-------|-------|------|-------|
| | | | | | | | | | |
| чай с молоком | 180 | | | | | | | | № 394 |
| ч ай-заварка | | 0,5 | 0,5 | | | | | | № 39 |
| молоко 2,5% | | 90 | 90 | 2,5 | 2,25 | 4,3 | 46,8 | 1,25 | |
| caxap | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | | | | 19,092 | 12,938 | 88,09 | 543 | 7,12 | |
| | | | | | | | | | |
| итого: | | | | 64 | 57,28 | 245,8 | 1752 | 52,9 | |

| день 3 | наименование блюд | кол- во | брутт о | нетт о | Б | ж | у | Кка л | С | № рец. |
|-----------|----------------------------|------------|------------|-----------|--|-----------|-------|----------|------|-----------|
| Нетте с | суп молочный | | | | | | | | | 100-41 |
| завтрак | вермишелевый | 200/5 | | | | | | | | Nº 93 |
| № рец. | макаронные изделия | | 30 | 30 | 3,12 | 0,33 | 20,91 | 101 | | |
| 93 | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | сахар песок | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | кофейный напиток с | | | | | | | | | |
| | молоком | 180 | | | | | | | | № 395 |
| | кофейный напиток | | 2 | 2 | | | 0,07 | | | |
| | сахар | | 13 | 13 | | | 12,86 | 49,3 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | | | | | | | | | | |
| | Хлеб с маслом и сыром | 40/5/ 6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | | Nº 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | | 15,3 | 66,66 | | | |
| | | | | <u> </u> | 14,76 | 9 | 4 | 462,8 | 4,06 | |
| 2 завтрак | апельсин | 90 | 90 | 85 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 28 | | Nº 368 |
| | | | | | | | | | | |
| | салат свекольный с | | | | | | | | | |
| обед | чернослив | 60 | | | | | | | | Nº 28 |
| | свекла | | 90 | 55,4 | 0,9 | 0,06 | 4,95 | 23 | 4,95 | |
| | чернослив | | 3 | 3 | 0,07 | | 1,7 | 7,26 | 0,54 | |
| | | | | _ | | 1,99 | | | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | - | 8 | | 17,98 | | |
| | caxap | | 5 | 5 | | | 4,99 | 18,95 | | |
| | | | | | - | | | | | |
| | суп картоф.с | | | | | | | | | |
| | мясн.фрикадель. | 250 | | | | | | | | Nº 82 |
| | картофель с 01.01 | | 100 | 72 | 2,4 | 0,4 | 11,8 | 58 | 17,3 | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | лук репчатый | | 18 | 15,6 | 0,22 | 0,01 | 1,44 | 6,6 | 0,52 | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,99 8 | | 17,98 | | |
| | говядина | | 65 | 46,4 | 8,6 | 7,4 | | 101,2 | | |
| | яицо | | 0,1 | 0,1 | 0,57 | 0,52 | 0,03 | 7,1 | | |
| | том пюре | | 2 | 2 | 0,37 | 0,32 | 0,03 | 1,98 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1,5 | 1,5 | 0,1 | 0,4 | | 1,56 | | |
| | соль поварстная иодиров. | | 1,3 | 1,3 | 1 | | | | | |
| | рыбные котлеты | 70 | | | 1 | | | 1 | | |
| | рыба | 70 | 95 | 43,7 | 6,9 | 0,4 | | 45,5 | | |
| | хлеб пшен. | + | 12 | 12 | 1 | 0,4 | 6 | 29 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 17 | 17 | 0,48 | 0,18 | 0,8 | 8,84 | 0,22 | |
| | Moziono Hacrepris.2,370 | | 1/ | 1/ | 0,40 | 1,03 | 0,0 | 0,04 | 0,22 | |
| | яицо | | 0,2 | 0,2 | 1,143 | 5 | 0,063 | 14,13 | | |
| | масло слив. | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | лук репчатый | | 18 | 15,2 | 0,34 | 1 | 1,62 | 7,4 | 2,02 | 1 |
| | масло растит | | 3 | 3 | | 2,99 7 | | 26,97 | | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | огурцы порционные | 50 | 45,9 | 0,30 | 0,11 | 0,01 | 1,14 | 5,5 | 5,58 | |
| | перловая каша с маслом | 150 | 13,3 | 1 | 0,40 | 3,00 | -, | 3,3 | 2,20 | † |
| | крупа перловая | 130 | 35 | 35 | 3,3 | 0,4 | 22,96 | 112 | | † |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0,013 | 2,40 | 0,024 | 44,4 | | |
| | . соло порареппал иодиров. | | | | | | | | | |

| | компот из куряги | 200 | | | | | | | | Nº 376 |
|---------------|---|-----|------|------|------------|-----------|------------|-------|-----------|--|
| | | | | | | 0,01 | | | | |
| | куряга | | 12 | 12 | 0,6 | 3 | 6,6 | 28 | 1,29 | |
| | сахар | | 14 | 14 | | | 13,8 | 53 | | |
| | | 42 | | | 2.04 | 0.5 | 11.62 | 77.00 | | No. 4 |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| | | | | | 30,19 3 | 23,8 | 82,12 1 | 718,8 | 33,5 | |
| Уплотн.полдни | | | | | | | | | | |
| к | сок яблочный | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 7,7 | 32,3 | 1,1 | Nº 12 |
| 15:15 | печенье | 20 | 20 | 20 | 1,5 | 2,3 | 14,88 | 87,2 | | |
| | пудинг творож.с рисом, смет | | | | 1 | | | | | |
| | соус | 150 | | | | | | | | |
| | творог полужирный | 130 | 85 | 85 | 14,2 | 7,65 | 1,7 | 135,2 | 0,5 | |
| | крупа рис | | 10 | 10 | 0,8 | 0,2 | 7 | 33 | 0,3 | - |
| | caxap | | 5 | 5 | 0,0 | 5,2 | 4,95 | 18,95 | | + |
| | · | | | | | 0,05 | , | -, | | |
| | мука | | 5 | 5 | 0,5 | 5 | 2,5 | 12,25 | | |
| | яицо | | 0,3 | 0,3 | 1,71 | 1,55 | 0,095 | 21,2 | | |
| | масло сливочное | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,99 8 | | 17,98 | | |
| | ванилин | | 0,01 | 0,01 | | | | | | |
| | сметана 15% | | 9 | 9 | 0,26 | 1,3 | 0,27 | 14,4 | 0,03 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | кисель из плодово- | | | | 1 | | | | | |
| | ягод.конц. | 200 | | | | | | | | Nº 38 |
| | кисель | 200 | 9 | 9 | 0,054 | | 12,48 | 48,6 | - | 145 20 |
| | TOTAL | | 7 | , | 22,17 | 18,6 | 68,60 | 40,0 | <u> </u> | - |
| | | | | | 4 | 6 | 7 | 534,4 | 1,63 | |
| | | | | | | | | | 20.7 | |
| | итого: | | | | 68 | 58 | 223 | 1744 | 39,7 3 | |

| день 4 | наименование блюд | кол- во | брутто | нетто | Б | ж | у | Ккал | С | № рец. |
|--------------|-------------------------------------|------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|------|-----------|
| | яйцо варён. | 1 | | | 5,7 | 5,2 | 0,3 | 70,6 | | |
| завтрак | каша вязкая геркулесоваяс маслом | 200 | | | | | | | | Nº 168 |
| № рец. | крупа" геркулес." | | 20 | 20 | 2,2 | 1,24 | 9,76 | 61 | | |
| 168 | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | сахар | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | какао с молоком | 180 | | | | | | | | Nº 397 |
| | какао порошок | | 2 | 2 | 0,97 | 0,7 | 1,16 | 14,92 | | |
| | сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | Булка с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,04 | 4,13 | 0,04 | 33,09 | | Nº 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | 14,825 | 17 | 53,72 | 421,98 | 4,06 | |
| 2 завтрак | сок абрикосовый | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 11,65 | 47,6 | | Nº 12 |
| обед | салат из св огурцов | 60 | | | | | | | | Nº 15 |
| | огурцы свежие | | 71 | 57 | 0,4 | 0,1 | 1,08 | 6 | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| | щи на мк/б | 200 | | | | | | | | Nº 67 |
| | картофель с 01.01 | | 100 | 72 | 2,4 | 0,4 | 11,8 | 58 | 17,3 | |
| | хлеб пшеничн. | | 9 | 9 | 0,7 | 0,08 | 4,5 | 22,05 | | |
| | лук репчатый | | 11 | 9 | 0,154 | | 0,921 | 3,79 | 0,92 | |
| | капуста белок | | 100 | 80 | 1,44 | 0,08 | 3,76 | 21,6 | 18 | |

| | морковь | İ | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
|--------------|--------------------------|-----|------|-------|-------------|---------------|----------------|-----------------|-------------|--------|
| | масло растит | | 0,5 | 0,5 | 0,22 | 0,5 | 0,0 | 4,5 | 0,52 | |
| | мясо говядина | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | |
| | гренки | | 20 | 20 | 1,74 | 0,3 | 8,2 | 41,8 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,024 | 2,18 | 0,078 | 19,83 | | |
| | сметана 15% | | 5 | 5 | 0,15 | 0,75 | 0,15 | 8,03 | 0,21 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0,23 | 0,7.0 | 0,10 | 0,00 | 0,22 | |
| | | | - | _ | | | | | | |
| | Томаты порционные | 60 | 60 | 57 | 0,7 | 0,12 | 2,5 | 13,1 | 14,3 | |
| | плов мясной | 200 | | | | | | | | Nº 304 |
| | мясо говядина | | 65 | 46,4 | 8,6 | 7,4 | | 101,2 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,024 | 2,18 | 0,078 | 19,83 | | |
| | морковь с 01.01 | | 15 | 11,4 | 0,14 | 0,01 | 0,8 | 3,9 | 0,52 | |
| | лук репчатый | | 12 | 10 | 0,154 | | 0,921 | 3,79 | 0,92 | |
| | крупа рисовая | | 35 | 35 | 2,45 | 0,35 | 24,7 | 115,5 | | |
| | масло растит | | 4 | 4 | | 3,99 | | 35,96 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | компот из св яблок | 200 | _ | | 1 | _ | | | | № 372 |
| | яблоки | | 20 | 17,6 | 0,1 | 0,1 | 1,7 | 7,9 | 36,3 | № 372 |
| | сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | хлеб пшеничный | | 24 | 24 | 2.7 | 0.21 | 17 | 02.2 | | No 1 |
| | хлеб ржаной | 43 | 34 | 34 | 2,7 2,84 | 0,31 | 17 | 83,3 77,83 | | Nº 1 |
| | жиео ржаной | 43 | | | 29,326 | 0,5 24,36 | 14,62 103,4 | 747,58 | 89 | Nº 1 |
| упл полд. | | | | | 29,320 | 24,30 | 105,4 | 747,36 | 63 | |
| | 15:15кефир не жирный | 100 | 100 | | 3 | 0,05 | 3,8 | 30 | 0,7 | Nº 401 |
| | сахар | | 2 | 2 | | | 1,99 | 7,58 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | пироги с курагой | 80 | | | | | | | | |
| | мука пшеничная | | 52 | 52 | 5,36 | 0,57 | 35,88 | 172 | | |
| | caxap | | 5 | 5 | | | 4,95 | 18,95 | | |
| | масло сливочное | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | | |
| | яицо | | 0,1 | 0,1 | 0,57 | 0,52 | 0,03 | 7,1 | | |
| | соль | | 1 | 1 | | | | | | |
| | дрожжи | | 1,08 | 1,08 | | | | | | |
| | курага | | 13 | 13 | 0,67 | | 7,15 | 30 | 0,21 | |
| | сметана 15% | | 4 | 4 | 0,11 | 0,6 | 0,12 | 6,4 | 0,02 | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 35 | 35 | 0,99 | 0,88 | 1,65 | 18,2 | 0,65 | |
| | масло растит | | 2,5 | 2,5 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | чай с лимоном | 180 | 105 | 105 | | | | | | № 394 |
| | чай заварка | | 0,5 | 0,5 | 0.55 | 0.55 | 0.5 | 0.51 | | № 39 |
| | лимон | 8 | 8 | 8 | 0,072 | 0,008 | 0,24 | 2,64 | 1,25 | |
| Ì | caxap | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | | | | | • | | i | ĺ | 1 | ı |
| | Груша | 90 | 80 | 78 | 0.42 | 0 22 | 10.07 | 15 26 | 5.4 | No 269 |
| | Груша | 80 | 80 | 78 | 0,43 | 0,32 | 10,97 | 45,36 424.09 | 5,4 | Nº 368 |
| | Груша | 80 | 80 | 78 | 0,43 | 0,32 8,238 | 10,97 76,79 | 45,36 424,09 | 5,4 8,23 | Nº 368 |

| день5 | наименование блюд | кол- во | брутто | нетто | Б | ж | у | Ккал | С | № рец. |
|---------|--------------------------------|------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-----------|
| завтрак | каша дружба вязкая с маслом | 200/5 | | | | | | | | № 168 |
| | крупа пшено | | 10 | 10 | 1,15 | 0,33 | 6,5 | 34,45 | | |
| | крупа рис | | 10 | 10 | 0,7 | 0,01 | 7,12 | 32,67 | | |
| | молоко | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | сахар | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | кофейный напиток с молоком | 180 | | | | | | | | № 395 |
| | кофейный напиток | | 2 | 2 | | | 0,07 | | | |
| | сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | молоко | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |

| | Булка с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
|---------|--|--------|-----------|-----------------------|-------|-----------------------|---------|-----------------------|--------|-----------|
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,13 | 33,09 | | № 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | № 7 |
| | | | | | 13,51 | 14,9 | 56,584 | 413,18 | 4,06 | |
| | | | | | | | | | | |
| 2 | -6 | 00 | 00 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 45 | 4.45 | Nº |
| завтрак | яблоки | 90 | 90 | 85 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 45 | 145 | 368 |
| | | | | | | | | | | |
| обед | салат из свеж.помидор и огурц. | 60 | | | | | | | | Nº 15 |
| оосд | помидоры св. | 00 | 31 | 29,45 | 0,59 | 0,03 | 0,92 | 6,77 | 7,36 | INE 13 |
| | огурцы св. | | 37 | 34,41 | 0,39 | 0,034 | 0,68 | 3,78 | 2,41 | |
| | масло растительное | | 3 | 3 | 0,20 | 2,99 | 0,00 | 26,97 | 2,71 | |
| | лук репчатый | | 12 | 10 | 0,17 | 2,33 | 0,98 | 4,13 | 1,01 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0,17 | | 0,00 | .,25 | 2,02 | |
| | | | | | | | | | | |
| | суп" крестьянский" на мк/б | 200 | | | | | | | | |
| | капуста белокач. 01.03 | | 80 | 76,4 | 1,4 | 0,09 | 3,8 | 20,6 | 43,2 | |
| | картофель 01.03 | 100 | 100 | 72 | 2,4 | 0,2 | 11,8 | 58 | -, | |
| | крупа(перл.пшенн.рис.) | | 5 | 5 | 0,47 | 0,055 | 3,28 | 16 | | |
| | морковь | 1 | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | лук репчатый | + | 12 | 10 | 0,11 | 3,01 | 0,98 | 4,13 | 1,01 | |
| | масло растит. | 1 | 1 | 1 | 3,2, | 0,999 | -, | 8,99 | _,~= | |
| | мясо говядина | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | |
| | масло слив. | + | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 19,83 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0,013 | 2,40 | 0,024 | 13,63 | | |
| | сметана | | 5 | 5 | 0,15 | 0,75 | 0,15 | 8,03 | 0,21 | |
| | CMCTUTIU | | , | | 0,13 | 0,73 | 0,13 | 0,03 | 0,21 | |
| | | | | | | | | | | Nº |
| | жаркое по-домашнему | 200 | | | | | | | | 276 |
| | говядина | | 65 | 46,4 | 8,6 | 7,4 | | 101,2 | | |
| | картофель 01.02 | | 150 | 150 | 3 | 0,6 | 24,45 | 120 | 22,5 | |
| | лук репчатый | | 15 | 12,6 | 0,21 | -,- | 1,15 | 5,17 | 1,26 | |
| | масло растит | | 3 | 3 | ĺ | 2,99 | , | 26,97 | , | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1,5 | 1,5 | | | | · | | |
| | морковь | | 15 | 11,4 | 0,14 | 0,01 | 0,8 | 3,9 | 0,52 | |
| | масло слив. | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | , | |
| | | | | | 5,525 | | | | | |
| | | | | | | | | | | Nº |
| | компот из с/фр | 200 | | | | | | | | 376 |
| | фрукты сушеные | | 13 | 16,85 | 0,39 | | 7,07 | 29,5 | 0,32 | |
| | caxap | | 15 | 15 | | | 14,8 | 56,8 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| | | | | | 27,13 | 24,93 | 103,128 | 748,09 | 225,32 | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| упл | | | | | | | | | | |
| полд. | 15:15 сок яблочный | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 7,7 | 32,3 | 1,1 | Nº 12 |
| | печенье | 20 | 20 | 20 | 1,5 | 2,3 | 14,88 | 87,2 | | |
| | запеканка из творога | 120 | | | | | | | | |
| | творог | | 85 | 85 | 14,2 | 7,65 | 1,7 | 135,2 | 0,5 | |
| | мука | 1 | 5 | 5 | 0,52 | 0,05 | 9,41 | 16,7 | | |
| | caxap | 1 | 12 | 12 | | | 11,97 | 45,48 | | |
| | яицо | | 0,4 | 0,4 | 2,29 | 2,07 | 0,13 | 28,3 | | |
| | масло сливочное | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | | |
| | | | 1 - | 4 | 0,11 | 0,6 | 0,12 | 6,4 | 0,015 | |
| | сметана | | 4 | | 0,11 | | | | | 1 |
| | сметана масло растит | | 2 | 2 | 0,11 | 1,99 | | 17,98 | | |
| | сметана | | | | 0,11 | | , | | | |
| | сметана масло растит | | 2 | 2 | 0,11 | | | | | |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. | 100 | 2 | 2 | 0,11 | | | | | Nº 304 |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. чай с молоком с конфетами | 180 | 2 0,5 | 2 0,5 | | 1,99 | | 17,98 | | Nº 394 |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. чай с молоком с конфетами Молоко ПАСТЕР. 2,5% | 180 | 90 | 90 | 2,5 | | 4,3 | | 1,25 | 394 |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. чай с молоком с конфетами Молоко ПАСТЕР. 2,5% чай заварка | 180 | 90 0,5 | 2 0,5 90 0,5 | 2,5 | 1,99 | 4,3 | 17,98 | 1,25 | |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. чай с молоком с конфетами Молоко ПАСТЕР. 2,5% | 180 | 90 | 90 | 2,5 | 1,99 2,25 0,009 | 4,3 | 17,98 46,8 32,1 | | 394 |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. чай с молоком с конфетами Молоко ПАСТЕР. 2,5% чай заварка | 180 | 90 0,5 | 2 0,5 90 0,5 | 2,5 | 1,99 | 4,3 | 17,98 | 1,25 | 394 |
| | сметана масло растит соль поваренная йодиров. чай с молоком с конфетами Молоко ПАСТЕР. 2,5% чай заварка | 180 | 90 0,5 | 2 0,5 90 0,5 | 2,5 | 1,99 2,25 0,009 | 4,3 | 17,98 46,8 32,1 | | 394 |

| | | во | 1 | 1 | | | 1 | | | рец. |
|---------|----------------------------|--------|----------|--------------|--------|-------|-------------|---------------|-------|--------------|
| | каша вязкая пшеничная с | | | | | | | | | Nº |
| завтрак | маслом | 200/5 | | | | | | | | 168 |
| № рец. | крупа пшеничная | | 20 | 20 | 2,3 | 0,26 | 12,4 | 63,2 | 4.05 | |
| 168 | молоко | | 135 3 | 135 3 | 3,8 | 3,4 | 6,4 2,96 | 70,2 | 1,95 | - |
| | сахар масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 11,37 22,4 | | + |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0,013 | 2,40 | 0,024 | 22,4 | | + |
| | сель повареннал ледпров. | | _ | † | | | | | | <u> </u> |
| | | | | | | | | | | Nº |
| | какао с молоком | 180 | | | | | | | | 397 |
| | какао порошок | | 2 | 2 | | | | | | |
| | caxap | | 10 | 10 | 2.0 | 2.4 | 9,98 | 37,9 | 4.05 | + |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | + |
| | хлеб пшеничный | 40/3/0 | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | | Nº 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | 5,5 : | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | 13,94 | 15,32 | 55,204 | 413,6 | 4,06 | 1 |
| | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | Nº |
| завтрак | апельсин | 75 | 75 | 65 | 0,9 | 0,14 | 5,67 | 28 | 42 | 368 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 1 | | 1 | | | | 1 | |
| обед | салат из моркови с курагой | 60 | | | | | | _ | | Nº 42 |
| | морковь с 01.03 | | 65 | 55 | 0,72 | 0,056 | 4 | 18,7 | 2,8 | + |
| | курага | | 6 | 6 | 0,32 | | 3,3 | 14,04 | | + |
| | caxap | | 3 | 3 | | | 2,99 | 11,37 | | |
| | свекольник на мк/б | 200 | | | | | | | | + |
| | свекла с01.01 | 200 | 100 | 80 | 1,2 | 0,08 | 7,2 | 33,6 | 6,8 | + |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | + |
| | лук репчатый | | 13 | 10 | 0,17 | 0,01 | 0,99 | 4,13 | 0,01 | + |
| | масло растит | | 4 | 4 | 0,17 | 3,99 | 0,55 | 35,9 | 0,01 | + |
| | caxap | | 1 | 1 | | 3,33 | 1 | 3,79 | | + |
| | мясо говядины | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | + |
| | масло сливочное | | 1 | 1 | 0,01 | 0,8 | 0,01 | 7 | | 1 |
| | сметана | | 9 | 9 | 0,26 | 1,3 | 0,27 | 14,4 | 0,03 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| | картофель | | 94 | 88 | 1,8 | 0,35 | 14,3 | 70,4 | | 1 |
| | | | | | | | | | | |
| | гуляш | 80 | | | | | | | | |
| | мясо говядина | | 65 | 46,4 | 8,6 | 7,4 | | 101,2 | | |
| | масса отв мяса | | | 60 | | | | | | |
| | морковьс 01.01 | | 26 | 21 | 0,34 | 0,021 | 1,49 | 7,07 | 1,04 | |
| | лук репчатый | | 13 | 11 | 1,82 | | 0,99 | 4,48 | 1,09 | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,024 | 2,18 | 0,78 | 19,83 | | _ |
| | мука пшеничн 1 сорт | | 3 | 3 | 0,32 | 0,04 | 2,03 | 9,93 | | |
| | масло растит | | 3 | 3 | | 3,01 | | 26,97 | | - |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 0.20 | | 1 1 4 | E 04 | | + |
| | томати поре | | 6 | 6 | 0,29 | | 1,14 | 5,94 | | + |
| | Томаты порционные | 60 | 60 | 57 | 0,7 | 0,12 | 2,5 | 13,1 | 14,26 | + |
| | макароны отварные.с | | 00 | 3, | V,7 | 0,12 | -,3 | 13,1 | 17,20 | Nº |
| | вар.яйцом | 130 | | | | | | | | 317 |
| | макар изделия | | 50 | 50 | 5,2 | 0,55 | 34,85 | 168,5 | | <u> </u> |
| | масло сливочное | | 2 | 2 | 0,01 | 1,65 | 0,016 | 14,99 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 0,5 | 0,5 | 1 | | | | 1 | |
| | яицо | | 0,5 | 0,5 | 2,86 | 2,59 | 0,2 | 35,3 | L | L |
| | | | | | | | | | | |
| | | 200 | | | | | | | | Nº |
| | компот из св яблок | 200 | | + | | | | | | 372 No. |
| | яблоки | | 20 | 17,6 | 0,1 | 0,1 | 1,7 | 7,9 | 36,3 | № 372 |
| | сахар | | 13 | 13 | -,- | -,- | 12,9 | 49,27 | | |
| | , | | | | | | 7- | -, | | |
| | | | | 1 | | | | | 1 | T |
| | хлеб ржаной | 43 | | 1 | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| | | | | | 31,194 | 27,75 | 107,88 | 799,4 | 62,85 | L |
| 15.00 | сок абрикосовый | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 11,65 | 47,6 | | Nº 12 |
| упл | | | <u> </u> | | | 1 |] | | | |
| полд. | котлета картофельная | 105 | | | | | ĺ | | 1 | |

| картофель | | 220 | 158 | 3,16 | 0,63 | 25,8 | 126,4 | 38,9 | |
|--------------------------|-----|-----|-----|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| молоко | | 30 | 30 | 0,85 | 0,85 | 1,4 | 15,6 | 0,39 | |
| масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| сметана 15% | | 2 | 2 | 0,06 | 0,4 | 0,064 | 3,21 | 0,01 | |
| соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| масло сливочное | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | | |
| салат из св.капусты | 60 | 95 | 60 | 10,8 | 0,06 | 2,8 | 16,2 | | Nº 20 |
| масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| чай с молоком | 180 | | | | | | | | № 394 |
| чай заварка | | 0,5 | 0,5 | | | | | | Nº 39 |
| молоко пастериз.2,5% | | 90 | 90 | 2,5 | 2,25 | 4,3 | 46,8 | 1,25 | |
| сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| печенье | 28 | 28 | 28 | 2,1 | 3,3 | 20,8 | 122 | 0,6 | |
| | | | | 11,74 | 15,1 | 93,826 | 565 | 41,15 | |
| Итого: | | | | 58 | 58 | 263 | 1806 | 160 | + |

| день7 | наименование блюд | кол- во | брутто | нетто | Б | ж | у | Ккал | С | № рец. |
|-----------|-------------------------------|------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---|-----------|
| завтрак | каша гречневая с маслом | 200/5 | | | | | | | | Nº 168 |
| № рец. | крупа гречневая | | 20 | 19,6 | 2,5 | 0,7 | 12,14 | 67 | | |
| 168 | молоко 2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | сахар | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | кофейный напиток с молоком | 180 | | | | | | | | Nº395 |
| | кофейный напиток | | 2 | 2 | | | 0,07 | | | |
| | сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | молоко 2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | | | | | | | | | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | | № 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | 14,14 | 15,76 | 55,014 | 417,4 | 4,06 | |
| 2 завтрак | сок абрикосовый | 85 | | | | | | | | |
| | сок абрикосовый | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 11,65 | 47,6 | | Nº 12 |
| | | | | | | | | | | |
| обед | салат из свеклы с черносл. | 60 | | | | | | | | Nº 33 |
| | свекла | | 92 | 60 | 0,8 | 0,064 | 4,6 | 21,76 | 8,56 | |
| | масло растит | | 3 | 3 | | 2,997 | | 26,97 | | |
| | сахар | | 2 | 2 | | | 1,99 | 7,58 | 1,95 0,16 4,06 8,56 0,52 1,01 0,8 30 | |
| | чернослив | | 5 | 5 | 0,1 | | 2,9 | 12 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | Рассольник "Ленинград."на | | | | | | | | | |
| | к/б | 200 | | | | | | | | Nº 76 |
| | картофель01.01 | 90 | 120 | 86 | 1,7 | 0,3 | 14 | 69 | | |
| | крупа перловая | | 5 | 5 | 0,47 | 0,055 | 3,28 | 16 | | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | лук репчатый | | 12 | 10,8 | 0,17 | | 0,98 | 4,13 | | |
| | огурцы соленые | | 30 | 30 | 0,13 | 0,01 | 0,25 | 2,08 | 0,8 | |
| | мясо говядина | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | 30 | |
| | масло сливочное | | 2 | 2 | 0,01 | 1,65 | 0,016 | 14,99 | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | сметана | | 5 | 5 | 0,15 | 0,75 | 0,15 | 8,03 | 0,21 | |
| | | | | | | 1 | | | | |
| | рыбные котлеты | 70 | | | | 1 | | | | |
| | рыба минтай | | 95 | 43,7 | 6,9 | 0,4 | | 45,5 | | |
| | хлеб пшен. | | 10 | 10 | 0,78 | 0,15 | 5 | 24,5 | | |
| | масло слив. | | 2 | 2 | 0,01 | 1,65 | 0,016 | 14,99 | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| | яицо | | 0,2 | 0,2 | 1,143 | 1,035 | 0,063 | 14,13 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | лук репчатый | | 12 | 10,8 | 0,17 | | 0,98 | 4,13 | 1,01 | |
| | масса полуфабриката | | | 76,5 | | | | | | |
| | морковь | | 15 | 11,4 | 0,14 | 0,01 | 0,8 | 3,9 | 0,52 | |

| | огурцы порционные | 55 | 55 | 51,8 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 5,6 | 5,58 | |
|----------------|--------------------------|-----|------|------|--------|--------|--------|-------|-------|--|
| | гороховое пюре | 130 | | | | | | | | |
| | горох лушен. | | 45 | 45 | 10,35 | 0,72 | 22,86 | 141,3 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | компот из св яблок | 200 | | | | | | | | Nº 372 |
| | яблоки | 200 | 24 | 17,6 | 0,1 | 0,1 | 1,7 | 7,9 | 36,3 | Nº 372 |
| | 1 1 1 | | 10 | 10 | 0,1 | 0,1 | 9,98 | | 30,3 | № 372 |
| | caxap | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | 1 |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| упл полдник | | | | | 32,708 | 20,239 | 102,95 | 745,7 | 75,95 | |
| полдник | 15:15 кефир | 100 | 100 | 100 | 3 | 0,05 | 3,8 | 30,1 | 0.7 | Nº 401 |
| | сахар | 100 | 2 | 2 | 3 | 0,03 | 1,99 | 7,58 | 0,7 | 102 401 |
| | caxap | | - 2 | | | | 1,99 | 7,56 | | 1 |
| | пироги с мясом, луком | 80 | | | | | | | | 1 |
| | мука пшеничная | | 52 | 52 | 5,36 | 0,57 | 35,88 | 172 | | 1 |
| | caxap | | 3 | 3 | | , | 2,97 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | яицо | | 0,2 | 0,2 | 1,143 | 1,035 | 0,063 | 14,13 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | дрожжи | | 1,08 | 1,08 | | | | | | |
| | мясо говядины | | 60 | 45 | 8,3 | 7,2 | | 98,1 | | |
| | лук репчатый | | 15 | 12,6 | 0,18 | | 1,17 | 5,3 | 0,67 | |
| | сметана 15% | | 4 | 4 | 0,11 | 0,6 | 0,12 | 6,4 | 0,015 | |
| | молоко 2,5% | | 35 | 35 | 0,99 | 0,88 | 1,65 | 18,2 | 0,65 | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | чай с лимоном | 180 | | | | | | | | Nº 394 |
| | чай заварка | | 0,5 | 0,5 | | | | | | Nº 39 |
| | лимон | 8 | 8 | 8 | 0,072 | 0,008 | 0,24 | 2,64 | 1,25 | 1 |
| | caxap | Ţ, | 10 | 10 | 0,072 | 0,000 | 9,98 | 37,9 | 1,23 | |
| | яблоки | 70 | 70 | 70 | 0,48 | 0,42 | 8,82 | 40,5 | | Nº 368 |
| | 7107101111 | +,0 | 7.0 | 1,0 | 19,65 | 15,233 | 66,707 | 484,6 | 3,285 | 142 300 |
| | Итого: | - | | + | 67 | 51 | 236 | 1695 | 94 | |

| | | кол- | | | | | | | | Nº |
|--------------|-------------------------------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--------|
| день8 | наименование блюд | во | брутто | нетто | Б | ж | У | Ккал | С | рец. |
| | каша вязкая рисовая с | | | | | | | | | |
| завтрак | маслом | 200/5 | 5,67 | 5,28 | | | | | | Nº 168 |
| | рис | | 20 | 20 | 1,4 | 0,2 | 14,14 | 66 | | |
| | молоко | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | сахар | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | чай с молоком | 180 | | | | | | | | Nº 394 |
| | чай | | 0,5 | 0,5 | | | | | | Nº 39 |
| | молоко | | 90 | 90 | 2,5 | 2,25 | 4,3 | 46,8 | 1,25 | |
| | caxap | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | | Nº 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | 11,74 | 14,11 | 54,844 | 393 | 3,36 | |
| 2 завтрак | груша | 85 | 85 | 85 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 42 | | Nº 368 |
| обед | салат из св помидоров | 60 | | | | | | | | Nº 14 |
| | помидоры свежие | | 51 | 48,45 | 0,56 | 0,102 | 1,94 | 11,14 | 12,1 | 112 21 |
| | лук репчатый | | 13 | 9,6 | 0,16 | 0,009 | 0,78 | 3,26 | 0,48 | |
| | масло растит | | 2 | 2 | 0,20 | 1,998 | 0,.0 | 17,98 | 5,.5 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | , | | ,,- | | |
| | суп дом. лапша на мк/б | 200 | | | | | | | | |
| | мясо говядины | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | |
| | яицо | | 0,2 | 0,2 | 1,143 | 1,035 | 0,063 | 14,13 | | |

| 1 | мука | ĺ | 22 | 22 | 2,27 | 0,24 | 15,18 | 72,82 | İ | |
|-------------|---------------------------------|-----|------|-------|--------------------|--------|---------|-------|------|---------|
| | картофельс 01.01 | 90 | 100 | 72 | | 0,24 | 11,8 | 58 | | |
| | | 90 | _ | 10 | 2,4 | 0,2 | - | | 0.01 | |
| | лук репчатый | | 12 | | 0,17 | 0.04 | 0,98 | 4,13 | 0,01 | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | масло слив | | 3 | 3 | 0,024 | 2,18 | 0,78 | 19,83 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | овощное рагу с мясом | 200 | | | | | | | | Nº 137 |
| | капуста белокоч | | 85 | 75 | 1,4 | 0,1 | 3,5 | 20,2 | 28,8 | |
| | морковь с 01.01 | | 50 | 40 | 0,52 | 0,032 | 2,88 | 13,6 | 1,6 | |
| | картофель с01.01 | 90 | 100 | 72 | 2,4 | 0,2 | 11,8 | 58 | | |
| | зелён.горошек | 45 | 38 | 38 | 1,9 | 0,08 | 4,9 | 27,7 | | |
| | лук репчатый | 13 | 15 | 12,6 | 0,21 | 0,00 | 1,14 | 5,17 | 1,6 | |
| | масло растит | | 2 | 2 | 0,21 | 1,998 | 1,17 | 17,98 | 1,0 | |
| | мясо говядины | | 65 | 46,4 | 8,6 | 7,4 | | 101,2 | | |
| - | | + | 3 | 3 | 0,024 | | 0,78 | 19,83 | | |
| | масло сливочное сметана 15 % | + | 5 | 5 | | 2,18 | | | 0.21 | |
| | | | _ | _ | 0,15 | 0,75 | 0,15 | 8,03 | 0,21 | |
| <u> </u> | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | 1 | | 1 | |
| | компот из куряги | 200 | | | | | | | | Nº 376 |
| | куряга | 200 | 13 | 16,85 | 0,39 | | 7,07 | 29,5 | 0,32 | 112 370 |
| | сахар | | 12 | 12 | 0,33 | | 11,97 | 45,48 | 0,32 | |
| | Салар | | 12 | 12 | | | 11,97 | 43,46 | | |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 | 0,5 | 14,62 | 77,83 | | Nº 1 |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | | | | | 31,89 | 24,314 | 107,933 | 770,9 | 45,6 | |
| | | | | | | | | | | |
| упл полд | 15:15 сок яблочный | 85 | 85 | 85 | 0.43 | | 7,7 | 32,3 | 1 1 | Nº 12 |
| полд | печенье | 28 | 28 | 28 | 0,43 2,1 | 2.2 | 20,8 | 122 | 1,1 | Nº 1Z |
| | печенье | 20 | 20 | 20 | 2,1 | 3,3 | 20,6 | 122 | 0,6 | |
| | пудинг из творога с ябл. | | | | | | | | | |
| | смет с. | 130 | | | | | | | | |
| | творог | | 85 | 85 | 14,2 | 7,65 | 1,7 | 135,2 | 0,5 | |
| | яблоки свежие | | 30 | 26,4 | 0,24 | 0,21 | 2,6 | 11,9 | 87,1 | |
| | caxap | | 5 | 5 | | | 4,95 | 18,95 | | |
| | яицо | | 0,3 | 0,3 | 1,71 | 1,55 | 0,095 | 21,2 | | |
| | масло растит | | 3 | 3 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | масло сливочное | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | | |
| | ванилин | | 0,01 | 0,01 | | | | | | |
| | мука | | 5 | 5 | 0,51 | 0,055 | 3,44 | 16,7 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | 1 | | | | | |
| | сметана 15 % | | 4 | 4 | 0,11 | 0,6 | 0,12 | 6,4 | 0,02 | |
| | чай с молоком | 200 | | | | | | | - | No 204 |
| - | | 200 | 90 | 90 | 2,5 | 2,25 | 4,3 | 46,8 | 1,25 | № 394 |
| | молоко сахар | | 10 | 10 | 2,3 | 2,23 | 9,98 | 37,9 | 1,23 | |
| - | чай заварка | + | 0,5 | 0,5 | + | | 3,30 | 31,3 | | Nº 39 |
| | ιανι σασαριία | + | 0,5 | 0,3 | 21,82 | 20,905 | 55,717 | 497,3 | 90,6 | INE 33 |
| | | | 1 | | , | _5,505 | 22,727 | .57,5 | 23,0 | |
| | Итого: | | 1 | | 66 | 60 | 228 | 1703 | 174 | |
| | 7.1010. | | | | 1 00 | 00 | 220 | 1,03 | -/- | Щ |

| день 9 | наименование блюд | кол- во | брутто | нетто | Б | ж | у | Ккал | С | № рец. |
|---------|----------------------------------|------------|--------|-------|-------|------|-------|-------|------|-----------|
| завтрак | каша вязкая ячневая с масолом | 200/5 | | | | | | | | Nº 168 |
| | крупа ячневая | | 20 | 19,8 | 2 | 0,26 | 13,3 | 64,15 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | сахар | | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | кофейный напиток с молоком | 180 | | | | | | | | |
| | кофейный напиток | | 2 | 2 | | | 0,07 | | | |
| | сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |

| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | | Nº 6 |
|---------|-----------------------------|-----|------------|------------|--------|--------|--|--------|--|-----------------|
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 | 1,34 | | 17,6 | 0,16 | Nº 7 |
| | | | | | 13,64 | 15,32 | 56,17 | 414,52 | 4,06 | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| завтрак | сок яблочный | 85 | 85 | 85 | 0,43 | | 7,7 | 32,3 | 1,1 | Nº 12 |
| | | | | | | | | | | |
| обед | салат из свеклы | 60 | | | | | | | | |
| | свекла с 01.01 | | 75 | 60 | 1,13 | 0,06 | 6,1 | 25,2 | 6 | Nº 33 |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,998 | | 17,98 | | |
| | · | | | | | | | | | |
| | суп карт с рыбн фрикад | 200 | | | | | | | | Nº 66 |
| | картофель с 01.01 | | 120 | 86 | 1,7 | 0,3 | 14 | 69 | | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | лук репчатый | | 10 | 8 | 0,14 | 0,01 | 2,17 | 3,44 | 0,84 | |
| | яйцо | | 0,2 | 0,2 | 1,143 | 1,035 | 0,063 | 14,13 | 0,04 | |
| | крупа пшенная | | 5 | 5 | 0,58 | 0,165 | 3,25 | 17,4 | | |
| | 1 . | | 70 | 32,2 | 5,1 | 0,32 | 3,23 | 33,5 | | |
| | рыба | | | | | | 0 =0 | | | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,024 | 2,18 | 0,78 | 19,83 | 0.51 | |
| | зелень | | 2 | 1,68 | | | 0,035 | | 0,64 | |
| | соль поваренная йодиров. | + | 2 | 2 | - | 4.00 | - | 47.00 | - | |
| | масло растит | 1 | 3 | 3 | - | 1,99 | | 17,98 | ļ | |
| | _ | 1 | | | 1 | | _ | | . | |
| | ленивые голубцы | 200 | | | 1 | | _ | | . | |
| | мясо говядины | | 65 | 46,4 | 8,3 | 8 | | 109 | | |
| | лук репчатый | | 16 | 13 | 0,22 | 0,23 | 0,24 | 0,25 | 0,26 | |
| | морковь | | 11 | 8,36 | 0,11 | 0,01 | 0,6 | 2,89 | 0,52 | |
| | капуста | | 158 | 126 | 2,3 | 0,14 | 5,9 | 34 | 6,28 | |
| | рис | | 10 | 10 | 0,7 | 0,1 | 7,07 | 33 | 1,4 | |
| | масло слив | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | 0,024 | |
| | сметана 15% | | 5 | 5 | 0,15 | 0,75 | 0,15 | 8,03 | 0,21 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | компот из св.фруктов | 200 | | | | | | | | Nº 372 |
| | | | | | | | | | | Nº |
| | яблоко | | 25 | 17,6 | 0,1 | 0,1 | 1,7 | 7,9 | 36,3 | 372 |
| | сахар | | 10 | 10 | 0,1 | 0,1 | 9,98 | 37,9 | 30,3 | 07- |
| | Сахар | | 10 | 10 | | | 3,30 | 37,3 | | |
| | | 43 | | | 2,84 | 0.5 | 14,62 | 77 02 | | Nº 1 |
| | хлеб ржаной | 43 | | | , | 0,5 | † | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | | | | | 21,849 | 20,308 | 78,14 | 603,6 | 46,45 | |
| | | | | | | | | | | |
| упл | | | | | | | | | | |
| полд | 15:15 кефир | 100 | 100 | 100 | 3 | 0,05 | 3,8 | 30,1 | 0,7 | Nº 401 |
| | caxap | | 2 | 2 | | | 1,99 | 7,58 | | |
| | | 1 | | | ļ | | | | | |
| | пироги сладкие с песочком | 80 | | 1 | 1 | | | | ļ | |
| | мука пшеничная | | 52 | 52 | 5,36 | 0,57 | 35,88 | 172 | | |
| | масло сливочн. | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | ļ | |
| | caxap | | 5 | 5 | | | 4,95 | 18,95 | | |
| | сметана | | 4 | 4 | 0,11 | 0,6 | 0,12 | 6,4 | 0,015 | |
| | масло растит | 1 | 4 | 4 | 111 | 3,996 | 0.000 | 35,96 | ļ | |
| | яицо | + | 0,2 | 0,2 | 1,14 | 1,04 | 0,063 | 14,13 | <u> </u> | |
| | дрожжи молоко пастериз.2,5% | 1 | 1,08 35 | 1,08 35 | 0,99 | 0,88 | 1,65 | 18,2 | 0.65 | |
| | • • | 1 | 1 | 1 | 0,99 | 0,00 | 1,03 | 10,2 | 0,65 | |
| | соль поваренная йодиров. | + | 1 | 1 | + | | - | | - | |
| | чай с лимоном | 180 | | + | + | | 1 | 1 | 1 | Nº 394 |
| | чай заварка | 100 | 0,5 | 0,5 | | | | | | Nº 394 Nº 39 |
| | · | 8 | | - | 0.072 | 0.000 | 0.24 | 2.64 | 1 25 | בכ ביוו |
| | лимон | 0 | 8 | 8 | 0,072 | 0,008 | 0,24 | 2,64 | 1,25 | |
| | caxap | | 10 | 10 | 40.555 | 40.000 | 9,98 | 37,9 | 0.00- | |
| | | | | | 10,692 | 10,444 | 58,71 | 373,84 | 2,615 | |
| | Manage | | | | ļ | 46 | 204 | 4.55= | | |
| | Итого: | Ī | | 1 | 47 | 46 | 201 | 1417 | 55,4 | I |

| 10 дней | наименование блюд | кол-во | Брутто | Нетто | Б | ж | У | Ккал | С | № рец. |
|---------|-----------------------------|--------|--------|-------|------|-----|-----|------|------|--------|
| завтрак | каша дружба вязкая с маслом | 200/5 | | | | | | | | № 168 |
| № рец. | крупа пшено | | 12 | 12 | 1,4 | 0,4 | 7,8 | 42 | | |
| 168 | крупа рис | | 12 | 12 | 0,84 | 0,1 | 8,5 | 39,6 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |

| | caxap | İ | 3 | 3 | | | 2,96 | 11,37 | | i |
|-------------|--|--------|--|------------|----------------|---------------|------------------|-----------------------|--|----------------------|
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,015 | 2,48 | 0,024 | 22,4 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | какао с молоком какао порошок | 200 | 2 | 2 | 0,48 | 0,35 | 0,07 | 0,56 | | |
| | сахар | | 10 | 10 | 0,46 | 0,33 | 9,98 | 37,9 | | |
| | молоко пастериз.2,5% | | 135 | 135 | 3,8 | 3,4 | 6,4 | 70,2 | 1,95 | |
| | , , | | | | ĺ | ĺ | | , | i i | |
| | Булка с маслом и сыром | 40/5/6 | | | | | | | | |
| | хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | № 1 |
| | масло сливочное | | 5 | 5 | 0,025 | 4,13 | 0,04 | 37,4 | 0.16 | Nº 6 |
| | сыр | | 5 | 5 | 1,3 14,36 | 1,34 15,91 | 59,174 | 17,6 432,53 | 0,16 4,06 | Nº 7 |
| 2 завтрак | мандарин | 90 | 90 | 74 | 0,8 | 0,22 | 8,1 | 40 | 28,12 | № 368 |
| | | | | | -,- | | -,- | | , | |
| обед | салат из моркови с яблоками | 60 | | | | | | | | № 38 |
| | морковь с 01.01 | | 67 | 48 | 0,78 | 0,048 | 4,16 | 16,32 | 2,4 | |
| | яблоки | | 17 2 | 15 2 | 0,068 | 0,059 | 1,72 1,99 | 6,73 7,58 | 24,68 | |
| | сахар масло растит. | | 3 | 3 | | | 2,99 | 26,97 | | |
| | масло растит. | | , | , | | | 2,33 | 20,37 | | |
| | Щи из свежей капусты на м/б | 200 | | | | | | | | № 67 |
| | мясо говядины | | 25 | 18,75 | 3,5 | 3 | | 40,9 | | |
| | Капуста свежая | | 110 | 88 | 1,6 | 0,5 | 4,1 | 23,8 | 22,3 | |
| | картофель с 01.01 | - | 100 | 72 | 2,4 | 0,2 | 11,8 | 58 | 1.01 | |
| | лук репчатый | | 14 | 10 | 0,17 | 0.01 | 0,99 | 4,13 | 1,01 | 1 |
| | морковь масло слив | | 3 | 8,36 3 | 0,11 | 0,01 2,18 | 0,6 0,78 | 2,89 19,83 | 0,52 | |
| | крупа геркулес | | 5 | 5 | 0,024 | 0,305 | 2,44 | 15,15 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | -, | ,,,,,,, | , | -, - | | |
| | масло растит | | 2 | 2 | | 1,99 | | 17,98 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | мясные котлеты | 70 | 65 | 46.4 | 0.6 | 7.4 | | 101.2 | | |
| | говядина хлеб пшен. | | 65 12 | 46,4 12 | 8,6 1,04 | 7,4 0,18 | 6 | 101,2 29,4 | | |
| | молоко 2,5% | | 15 | 15 | 0,42 | 0,18 | 0,71 | 7,8 | 0,2 | |
| | сухари | | 7 | 7 | 0,61 | 0,11 | 3,92 | 22,12 | 0,2 | |
| | яицо | | 0,2 | 0,2 | 1,143 | 1,035 | 0,063 | 14,13 | | |
| | масса полуфабриката | | | 87 | | | | | | |
| | лук репчатый | | 14 | 10 | 0,17 | | 0,99 | 4,13 | 1,01 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | морковь масло растит | | 3 | 8,36 3 | 0,11 | 0,01 2,997 | 0,6 | 2,89 26,97 | 0,52 | |
| | масло растит | | 3 | 3 | | 2,337 | | 20,37 | | |
| | картоф пюре | 100 | | | | | | | | Nº 321 |
| | картофель с 01.01 | | 180 | 129,6 | 3,6 | 0,52 | 23,27 | 103,67 | 25,92 | |
| | молоко 2,5% | | 40 | 40 | 1,12 | 1 | 1,89 | 20,8 | 0,52 | |
| | масло сливочное | | 3 | 3 | 0,024 | 2,18 | 0,048 | 19,83 | | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | | | | |
| | Томаты порционные | 55 | 55 | 50 | 0,57 | 0,058 | 2 | 12,65 | 14,26 | № 376 |
| | компот из с/фр | 200 | | | -, | | | | - 1,- 2 | |
| | фрукты сушеные | | 13 | 16,85 | 0,39 | | 7,07 | 29,5 | 0,32 | |
| | сахар | | 10 | 10 | | | 9,98 | 37,9 | | |
| | | 42 | ļ | ļ | 2.04 | 0.5 | 14.55 | 77.00 | ļ | No.4 |
| | хлеб ржаной | 43 | | | 2,84 29,839 | 0,5 24,662 | 14,62 102,731 | 77,83 751,1 | 93,66 | Nº 1 |
| Уплот.полд. | 15:15 сок | 85 | 85 | 85 | 0,43 | 24,002 | 11,65 | 47,6 | 33,00 | Nº 12 |
| | печенье | 28 | 28 | 28 | 2,1 | 3,3 | 20,8 | 122 | 0,6 | <u> </u> |
| | лаком.творож.со сг.мол.см.соус | 120 | <u> </u> | | | | | | | <u> </u> |
| | творог полужирный | | 85 | 85 | 14,2 | 7,65 | 1,7 | 135,2 | 0,5 | |
| | мука пшен. | | 5 | 5 | 0,51 | 0,055 | 3,44 | 16,7 | | |
| | Масло сливочн. несол "крест" | | 4 | 4 | 0,02 | 3,3 | 0,032 | 29,98 | | |
| | яицо сахар песок | | 0,3 5 | 0,3 5 | 1,71 | 1,55 | 0,095 4,95 | 21,2 18,95 | 1 | |
| | сг молоко 2,5% | | 15 | 15 | 0,42 | 0,38 | 0,71 | 7,8 | 0,2 | |
| | соль поваренная йодиров. | | 1 | 1 | | | <u> </u> | <u> </u> | <u> </u> | |
| , | сметана 15% | | 9 | 9 | 0,26 | 1,3 | 0,27 | 14,4 | 0,03 | |
| | | | 1 | 1 | | 0,999 | | 8,99 | | |
| | масло растит | | 1 | 1 | | | | 1 | ĺ | 1 |
| | | | 24 | 2.4 | 2.7 | 0.24 | 17 | 02.2 | | No 1 |
| | масло растит хлеб пшеничный | | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | Nº 1 |
| | хлеб пшеничный | 180 | 34 | 34 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | |
| | | 180 | 0,5 | 0,5 | 2,7 | 0,31 | 17 | 83,3 | | № 1 № 393 № 39 |
| | хлеб пшеничный чай сл с лимоном | 180 | | | | | 9,98 | 83,3 37,9 | | Nº 393 |
| | хлеб пшеничный чай сл с лимоном чай заварка | 180 | 0,5 | 0,5 | 0,063 | 0,0042 | 9,98 0,17 | 37,9 | | Nº 393 |
| | хлеб пшеничный чай сл с лимоном чай заварка сахар | 180 | 0,5 | 0,5 | | | 9,98 | | 1,33 | Nº 393 |
| | хлеб пшеничный чай сл с лимоном чай заварка сахар | 180 | 0,5 | 0,5 | 0,063 | 0,0042 | 9,98 0,17 | 37,9 | 1,33 | Nº 393 |

Калорийность по приёмам пищи.(от 3до 7лет)

(85%)- 12 часовым пребыванием

| | 1 день | 2день | 3день | 4день | 5день | 6день | 7день | 8день | 9день | 10день |
|-------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 завтрак | 419,9 | 416,5 | 462,8 | 421,9 | 413,2 | 413,6 | 417 | 392,9 | 414,5 | 432 |
| 2завтрак | 32,3 | 32,3 | 28 | 47,6 | 45 | 28 | 47,6 | 42 | 32,3 | 40 |
| Обед | 580,7 | 759,8 | 718,8 | 747,6 | 748 | 799 | 745,7 | 771 | 603 | 751 |
| Уплотн. полдн. | 659,9 | 543 | 534,4 | 424 | 478 | 565 | 485 | 497 | 373,8 | 544 |
| Итого: | 1693 | 1752 | 1744 | 1641 | 1684 | 1806 | 1695 | 1703 | 1424 | 1767 |

Калорийность в %(от 3 до 7лет)

| | 1день | 2день | 3день | 4день | 5день | 6день | 7день | 8день | 9день | 10день |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 завтрак | 24,8 | 23,8 | 26,5 | 25,7 | 24,5 | 22,9 | 24,6 | 23 | 29 | 24 |
| 2 завтрак | 1,9 | 1,84 | 1,6 | 2,9 | 2,7 | 1,6 | 2,8 | 2,7 | 2,3 | 2,3 |
| Обед | 34,3 | 43,4 | 41 | 45,6 | 44,4 | 44,3 | 44 | 45 | 42,3 | 42,5 |
| Уплотн. полдн. | 38,9 | 30,9 | 30,6 | 25,8 | 28,4 | 31 | 28,6 | 29 | 26,4 | 31 |
| Итого: | 100 | 100 | 99,7 | 100 | 100 | 100 | 100 | 99,7 | 100 | 99,8 |

Возраст от 3 до 7лет.

Соотношение пищевых веществ по приёмам пищи(белки, жиры, углеводы)

| | | 1день | | | 2день | • | 3 | Здень | • | | 4ден | Ь | | 5ден | Ь |
|-----------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|
| | б | Ж | угл | б | Ж | Угл. | б | ж | Угл. | б | ж | угл | б | ж | угл |
| 1 завтрак | 13,94 | 15,72 | 55,9 | 14,2 | 15,61 | 56,4 | 14,76 | 15,4 | 66,7 | 14,8 | 17 | 53,7 | 13,5 | 14,9 | 56,6 |
| 2 завтрак | 0,43 | 0 | 7,7 | 0,43 | 0 | 7,7 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 0,43 | 0 | 11,65 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| 45Обед | 23,62 | 22,3 | 71,7 | 30,2 | 28,6 | 93,6 | 30,2 | 23,8 | 82 | 29,3 | 24,4 | 103 | 27 | 25 | 103 |
| Уплотн.полдн. | 23,95 | 19,7 | 95,3 | 19,1 | 12,9 | 88 | 22,2 | 18,7 | 68,6 | 11,2 | 8,3 | 76,8 | 21,6 | 20,3 | 58,5 |
| Итого: | 61,94 | 58 | 230 | 64 | 57,3 | 245,8 | 68 | 58 | 223 | 56 | 50 | 244 | 63 | 61 | 228 |
| Соотношение в % | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 завтрак | 3,97 | 4,5 | 16 | 3,9 | 4,3 | 15,4 | 4,2 | 4,4 | 19,1 | 4,2 | 4,9 | 15,3 | 3,8 | 4,2 | 16 |
| 2 завтрак | 0,2 | 0 | 2,2 | 0,1 | 0 | 2,1 | 0,2 | 0,04 | 1,6 | 0,12 | 0 | 3,3 | 0,1 | 0,1 | 2,8 |
| Обед | 6,7 | 6,4 | 20,5 | 8,2 | 7,8 | 25,5 | 8,6 | 6,8 | 23,5 | 8,4 | 6,96 | 29,4 | 7,7 | 7,1 | 29,3 |
| Уплотн.полдн. | 6,8 | 5,6 | 27,3 | 5,2 | 3,5 | 24 | 6,3 | 5,4 | 19,7 | 3,2 | 2,4 | 21,9 | 6,1 | 5,7 | 16,6 |
| Итого: | 17,67 | 16,6 | 65,7 | 17,4 | 15,5 | 66,8 | 19,5 | 16,6 | 63,9 | 16 | 14,3 | 69,7 | 17,9 | 17,3 | 64,7 |
| | | бдень | | | 7день | • | 8 | Здень | • | | 9ден | Ь |] | 10ден | НЬ |

| | | бдень | | | 7день | • | 8 | Здень | • | | 9ден | Ь | 1 | 10ден | łЬ |
|-----------------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| | б | Ж | Угл. | б | ж | Угл. | б | Ж | Угл. | б | Ж | Угл. | б | ж | Угл. |
| 1 завтрак | 13,94 | 15,32 | 55,2 | 14,14 | 15,8 | 55 | 11,7 | 14 | 54,8 | 13,6 | 15,3 | 56,2 | 14,4 | 15,9 | 59,2 |
| 2 завтрак | 0,9 | 0,14 | 5,67 | 0,43 | 0 | 11,7 | 0,4 | 0,3 | 9,5 | 0,43 | 0 | 7,7 | 0,8 | 0,22 | 8,1 |
| Обед | 31,2 | 27,7 | 108 | 32,7 | 20,3 | 103 | 31,9 | 24,3 | 108 | 22,2 | 19,7 | 78,1 | 29,8 | 24,7 | 102,7 |
| Уплотн.полдн. | 11,74 | 15 | 93,8 | 19,7 | 15,3 | 66,7 | 21,8 | 20,9 | 55,7 | 10,7 | 10,5 | 58,7 | 22,4 | 18,8 | 70,8 |
| Итого: | 58 | 58 | 263 | 67 | 51 | 236 | 66 | 60 | 228 | 47 | 46 | 201 | 67 | 60 | 241 |
| Соотношение в % | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 завтрак | 3,7 | 4 | 14,5 | 4 | 4,5 | 15,5 | 3,3 | 4 | 15,5 | 4,6 | 5,2 | 19 | 3,9 | 4,3 | 16 |
| 2 завтрак | 0,2 | 0,03 | 1,5 | 0,1 | 0 | 3,3 | 0,1 | 0,1 | 2,7 | 0,1 | 0 | 2,6 | 0,2 | 0,1 | 2,2 |
| Обед | 8,2 | 7,3 | 28,5 | 9,2 | 5,6 | 2,9 | 9 | 6,8 | 30,5 | 7,5 | 6,7 | 26,5 | 8 | 6,7 | 27,7 |
| Уплотн.полдн. | 3,1 | 4 | 24,7 | 5,6 | 4,3, | 18,8 | 6,2 | 5,9 | 15,7 | 3,6 | 3,6 | 20 | 6 | 5,1 | 19,2 |
| Итого: | 15,3 | 15,3 | 69,4 | 18,9 | 14,4 | 66,7 | 18,6 | 16,9 | 64,4 | 16 | 15,6 | 68 | 18 | 16,3 | 65 |

| Наименования | 1 ден ь | 2 ден ь | 3 ден ь | 4 ден ь | 5 ден ь | 6 ден ь | 7 ден ь | 8 ден ь | 9 ден ь | 10 ден ь | Итог о за 10 дней | Факт за 1 день на 1- го челове ка в гр (нетто | Норма на 1-го челове ка в день в гр(нет то) | Отклоне ния в гр. | |
|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------|---|---|----------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Хлеб пшеничный | 68,0 0 | 680,0 0 | 68,00 | 68,00 | 0,00 | |
| хлеб пшеничный | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 33,00 | 5,55 | |
| сухари | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 22,00 | 2,20 | | | |
| панировочные Хлеб ржано- пшен | 43,0 0 | 43,0 | 43,00 | 43,00 | 43,00 | 43,00 | 43,00 | 43,00 | 43,00 | 43,00 | 430,0 0 | 43,00 | 43,00 | 0,00 | |
| Мука пшеничная | 0,00 | 52,0 0 | 5,00 | 52,0 0 | 5,00 | 5,00 | 52,0 0 | 22,0 0 | 52,0 0 | 5,00 | 250,0 0 | 25,00 | 25,00 | 0,00 | |
| Крупы(злаки),бо бовые | 20,0 | 55,0 0 | 45,00 | 55,00 | 25,00 | 20,00 | 70,00 | 20,00 | 35,00 | 25,00 | 370,0 0 | 37,00 | 37,00 | 0,00 | |
| геркулес | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 25,00 | 2,50 | 0,00 | | |
| горох | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 45,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 45,00 | 4,50 | , | | |
| греча | 0,00 | 35,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 55,00 | 5,50 | | | |
| • | 0,00 | 20,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 2,00 | | | |
| манная крупа перловка | 0,00 | 0,00 | 35,0 0 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 45,00 | 4,50 | | | |
| пшеничка | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 2,00 | | | |
| пшено | 20,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 | 10,0 0 | 45,00 | 4,50 | | | |
| рис | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 35,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 10,00 | 10,00 | 95,00 | 9,50 | | | |
| фасоль | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| ячневая | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 20,00 | 2,00 | | | |
| Макаронные изделия | 20,00 | 0,00 | 30,0 0 | 0,00 | 0,00 | 50,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 100,0 0 | 10,00 | 10,00 | 0,00 | |
| Картофель | 250, 00 | 100, 00 | 100,0 | 100,0 0 | 250,0 0 | 314,0 0 | 120,0 0 | 200,0 | 120,0 0 | 276,0 0 | 1830, 00 | 183,00 | 183,00 | 0,00 | |
| Овощи ,зелень | 350, 00 | 350, 00 | 200, 00 | 280, 00 | 210, 00 | 290, 00 | 240, 00 | 280, 00 | 280, 00 | 280, 00 | 2760, 00 | 276,00 | 276,00 | 0,00 | |
| зеленый горошек | 45,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 45,00 | 0,00 | 0,00 | 90,00 | 9,00 | | | |
| зелень(укроп,петр ушка) | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| икра кабочковая | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| капуста квашеная | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,00 | 3,00 | | | |
| капуста свежая | 185,0 0 | 185, 00 | 0,00 | 100,0 0 | 80,00 | 0,00 | 0,00 | 85,00 | 158,0 0 | 110,0 0 | 903,0 0 | 90,30 | | | |
| лук репчатый | 30,00 | 24,0 0 | 36,0 0 | 21,0 0 | 39,0 0 | 26,0 0 | 39,0 0 | 40,0 0 | 26,0 0 | 28,0 0 | 309,0 0 | 30,90 | | | |
| брюква | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| морковь | 82,00 | 26,0 0 | 22,0 0 | 26,0 0 | 26,0 0 | 102, 00 | 26,0 0 | 61,0 0 | 22,0 0 | 89,0 0 | 482,0 0 | 48,20 | | | |
| огурцы свежые | 0,00 | 0,00 | 50,00 | 71,00 | 37,00 | 0,00 | 55,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 213,0 0 | 21,30 | | | |
| огурцы соленые | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 30,00 | 3,00 | | | |
| капуста морская | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| помидоры свежие | 0,00 | 55,0 0 | 0,00 | 60,0 0 | 31,0 0 | 60,0 0 | 0,00 | 51,0 0 | 0,00 | 50,0 0 | 307,0 0 | 30,70 | | | |
| репа | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |

| | 0,00 | 60,0 | 90,0 | 0,00 | 0,00 | 100, | 92,0 | 0,00 | 75,0 | 0,00 | 417,0 | | | | Ī |
|--------------------------------|------------------|------------|----------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------|---------------|---------|----------|----------|
| свекла | 0,00 | 0 | 0 | - | , | 00 | 0 | | 0 | , | 0 | 41,70 | | | |
| томатная паста | | 6,00 | 6,00 | 5,00 | 5,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | 6,00 | 52,00 | 5,20 | | | |
| чеснок | 0,00 150,0 | 90,0 | 0,00 | 0,00 100,0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 115,0 | 0,00 | 0,00 114,0 | 0,00 970,0 | 0,00 | | | |
| Фрукты свежие | 0 | 0 | 90,00 | 0 | 90,00 | 95,00 | 94,00 | 0 | 32,00 | 0 | 0 | 97,00 | 97,00 | 0,00 | |
| апельсин | 0,00 | 0,00 | 90,0 0 | 0,00 | 0,00 | 75,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 165,0 0 | 16,50 | | | |
| бананы | 130,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 130,0 0 | 13,00 | | | |
| груши | 0,00 | 90,0 0 | 0,00 | 80,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 85,0 0 | 0,00 | 0,00 | 255,0 0 | 25,50 | | | |
| лимон | 0,00 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 7,00 | 28,00 | 2,80 | | | |
| мандарины | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 90,0 0 | 90,00 | 9,00 | | | |
| | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 20,0 | 0,00 90,0 | 0,00 20,0 | 0,00 90,0 | 0,00 30,0 | 0,00 25,0 | 0,00 17,0 | 0,00 312,0 | 0,00 | | | |
| яблоки | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 31,20 | | | |
| клюква | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| брусника | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Фрукты сухие | 0,00 | 0,00 | 15,00 0,00 | 13,00 0,00 | 13,00 | 6,00 0,00 | 5,00 0,00 | 13,00 0,00 | 0,00 | 12,00 | 90,00 | 9,00 | 9,00 | 0,00 | |
| изюм | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 13,00 | 0,00 | 6,00 | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| курага | , | 13,0 | , | | 13,0 | , | | 13,00 | | 12,0 | 42,00 | 4,20 | | | |
| сухофрукты | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 38,00 | 3,80 | | | |
| чернослив | 0,00 | 0,00 | 5,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 10,00 | 1,00 | | | |
| шиповник плоды Кондитерские | 28,0 | 0,00 | 29,00 | 0,00 | 29,00 | 28,00 | 0,00 | 28,00 | 0,00 | 28,00 | 0,00 170,0 | 0,00 | <u></u> | _ | |
| изделия вафли | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 17,00 | 17,00 | 0,00 | |
| обогащенные | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| ванилин | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| варенье конфета | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| обогощенная | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 0,90 | | | |
| джем,повидло | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| зефир | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| печенье | 28,00 | 0,00 | 29,00 | 0,00 | 20,00 | 28,00 | 0,00 | 28,00 | 0,00 | 28,00 | 161,0 | | | | |
| обогащенное | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 16,10 0,00 | | | |
| | 40,0 | 40,0 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 40,00 | 400,0 | | | | |
| Caxap | 0 6,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 40,00 | 40,00 | 0,00 | |
| caxap | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,06 | 0,61 | | | |
| сахарная пудра Масло | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 18,0 | 0,00 180,0 | 0,00 | | | |
| сладкосливоч. Масло | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 0 9,00 | 0 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 0 | 18,00 | 18,00 | 0,00 | |
| растительное | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 1,10 | 0,40 | 0,00 | 0,40 | 0,50 | 0,40 | 0,50 | 90,00 | 9,00 | 9,00 | 0,00 | |
| Яйцо (шт) Молоко,кисломо | | | | | | , | | | | | 5,10 | 0,51 | 0,51 | 0,0 | |
| л/прод (в том числе молоко | 420, 00 | 515, 00 | 285,0 0 | 410,0 0 | 360,0 0 | 400,0 0 | 410,0 0 | 310,0 0 | 410,0 0 | 330,0 0 | 0,00 | | 383,00 | 0,00 | |
| сгущенное) | 420,0 | 415, | 285, | 310, | 360, | 400, | 310, | 310, | 310, | 330, | 3450, | 0,00 | | | |
| молоко | 0 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 | 345,00 | | | |
| молоко сгущ | 0,00 | 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| ацидофилин | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| бифидокефир лактобактерин | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| йогурт 2,5% | -, | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| кефир с | 0,00 | 100, | 0,00 | 100, 00 | 0,00 | 0,00 | 100, 00 | 0,00 | 100, 00 | 0,00 | 400,0 0 | 40,00 | | | |
| бифидофлор. ряженка | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Молоко | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,0 0 | 15,00 | 1,50 | | | |
| сгущеное | 0,00 | 0,00 | 85,00 | 0,00 | 85,00 | 0,00 | 0,00 | 85,00 | 0,00 | 85,00 | 340,0 | | 04.00 | 2 | |
| Творог | 90,00 | 95,0 | 65,0 | 90,0 | 90,0 | 90,0 | 85,0 | 90,0 | 65,0 | 90,0 | 0 850,0 | 34,00 | 34,00 | 0,00 | |
| Мясо | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 85,00 | 85,00 | 0,00 | |
| говядина | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| печень говяжья | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0,00 | |
| Колбасные | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | 0,00 | |
| изделия | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| колбаса сосиски | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | |
| СОСИСКИ | 3,00 | -, | 1 -, | -, | -,-0 | -, | 1 -, | 1 -, | -, | -,-0 | 0,00 | 0,00 | | <u> </u> | <u> </u> |

| сардельки | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-------|-------|------|
| Рыба | 70,0 0 | 0,00 | 95,0 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 95,0 0 | 0,00 | 70,0 0 | 0,00 | 330,0 0 | 33,00 | 33,00 | 0,00 |
| сельдь | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| треска | 7,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 7,00 | 0,70 | | |
| | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Сметана 15% | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 9,00 | 90,00 | 9,00 | 9,00 | 0,00 |
| Сыр полутвердый в/с | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 50,00 | 5,00 | 5,00 | 0,00 |
| Чай в/с | 0,50 | 0,50 | 0,00 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 1,00 | 0,50 | 0,50 | 5,00 | 0,50 | 0,50 | 0,00 |
| Коф.напиток злак. | 2,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 10,00 | 1,00 | 1,00 | 0,00 |
| Соль | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 5,00 | 50,00 | 5,00 | 5,00 | 0,00 |
| Лавровый лист | 0,00 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Лимонная кислота | 0,07 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,07 | 0,01 | | |
| Витамин "С" | 0,00 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,001 | 0,00 | | |
| Дрожжи хлебопекарные | 0,00 | 1,08 | 0,00 | 1,07 | 0,00 | 0,00 | 1,08 | 0,00 | 1,08 | 0,00 | 4,31 | 0,43 | 0,43 | 0,00 |
| Мука картофельная | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 30,00 | 3,00 | 3,00 | 0,00 |
| крахмал | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| кисель обогащ | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |
| Какао | 0,00 | 1,25 | 0,00 | 1,25 | 0,00 | 1,25 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,25 | 5,00 | 0,50 | 0,50 | 0,00 |
| Соки фрукт.(овощн.) | 85,0 0 | 85,0 0 | 85,00 | 85,00 | 85,00 | 85,00 | 85,00 | 85,00 | 85,00 | 85,00 | 850,0 0 | 85,00 | 85,00 | 0,00 |
| Напитки витаминизирова нные (готовый напиток) | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | |